

## *Wiederbegegnung mit Deiner inneren Lebendigkeit*

Mit sich selbst verbunden zu sein und sich lebendig zu fühlen ist eine der Grundvoraussetzungen für eine befriedigende Kommunikation. Gerade in Frühlingszeiten spüren viele Menschen wieder den Wunsch nach erfüllenden, lebendigen menschlichen Begegnungen oder nach Veränderung.

Das Lösen von alten Gewohnheiten, Strukturen oder Beziehungen und die Hinwendung zu etwas oder jemandem Neuem werden jedoch häufig als Konflikt erlebt. Wir fühlen uns gezwungen eine Entscheidung zu treffen zwischen dem einen oder dem anderen, fühlen uns eher zerrissen und blockiert als lebendig.

Diese gegensätzlichen Kräfte zu erforschen und spielerisch zu erfahren ist das Thema dieses Seminars. Es hilft Dir, eigene Blockierungen zu erkennen und in lebendige Gefühle zu wandeln.

Die speziell für die Arbeit mit Menschen ausgebildeten russischen Kaltbluthengste der Stutenmilchfarm können uns durch ihre Hingabefähigkeit und Herzenskraft in ganz besonderer Weise auf diesem Weg unterstützen. Erleben Sie es selbst!

**Seminarleitung: Elke Reuter, Praxis für kommunikative Herzensarbeit**

**Elvira Hagen, HP für Mensch und Tier, Praxis „Grüne Oase“,**

Elke Reuter arbeitet seit 2000 als Kommunikationstrainerin, Mediatorin und Coach sowie als Shin-Tai-Praktizierende. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte sind: Mediation (Vermittlung in Konflikten), systemische Aufstellungen und Körperarbeit (Shiatsu, Chi-nei-Tsang, Cranio-Sacral-Therapie u.a.). Sie gibt verschiedene Seminare zur Entwicklung der Herzenskommunikation.

Elvira Hagen, Heilpraktikerin: Tätigkeitsschwerpunkte in ihrer Naturheilpraxis sind Stutenmilchtherapie, Hengsttherapie, Akupunkturmassage nach Penzel, Hypnotherapie und Ohrakupunktur.

Datum	Termine bitte erfragen
Zeit	Sa. 18.00-20.00, So. 10.17.00 Uhr bzw. Fr. 18.00-20.00, Sa. 10.00-17.00 Uhr
Ort	Stutenmilchfarm „Grüne Oase“ 14656 Brieselang, OT Bredow bei Berlin
Kosten	220,-€
Teilnehmerzahl	Maximal 10 Teilnehmer
Mittagessen	Für ein gemeinsames Mittagsbuffett möge bitte jeder etwas nach seinem Geschmack beitragen.
Information/Anmeldung	bei Elvira Hagen, Tel. 03321/744880, Fax: 03321/744889, info@stutenmilchfarm.de